

REGULAMIN
KLUBU SPORTOWEGO
TRO MEDIA SPARTA WROCŁAW



WROCŁAW 2010

Na każdym członku drużyny seniorów **TRO MEDIA SPARTA WROCŁAW** – zwanym dalej zawodnikiem – ciąży obowiązek przestrzegania niżej wymienionego regulaminu.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1.

Zawodnicy zobowiązani są **godnie reprezentować barwy klubowe** zarówno na obiekcie sportowym, jak i w życiu codziennym.

§ 2.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są przestrzegać norm etycznych i obyczajowych, oraz dbać o mienie klubu.

§ 3.

Każdego zawodnika obowiązuje **punktualność** przy wszelkich ogłoszonych zbiórkach.

§ 4.

Zawodnik zobligowany jest do posiadania własnego sprzętu treningowego, jak również obuwia sportowego i ochraniaczy podczas rozgrywek ligowych.

§ 5.

1. Składki członkowskie należy wpłacać do końca każdego miesiąca u kierownika drużyny lub przelewem na konto klubowe.
2. Czasowe zawieszenie zawodnika w prawach członkowskich nie zwalnia go z opłacania składki członkowskiej.

§ 6.

Warunkiem przyjęcia do klubu nowych zawodników jest poprawne przejście okresu testowego przeprowadzonego przez trenera lub asystenta oraz wykonanie badań lekarskich dla zawodników uprawiających Piłkę Nożną.

§ 7.

Wszelkie sprawy organizacyjne związane z działalnością Klubu, zawodnik winien zgłaszać do Zarządu lub Sztabu Szkoleniowego.

II. PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA PODCZAS TRENINGOW

§ 8.

- 1. Obecność na treningach jest obowiązkowa.** Nie spóźniamy się na treningi. Zawodnicy są zobowiązani przebywać w szatni najpóźniej 10 minut przed rozpoczęciem treningu. Jeżeli jednak ktoś nie może być na treningu lub wie, że się spóźni, niech wcześniej poinformuje trenera, asystenta trenera lub kierownika drużyny. **Frekwencja na treningach jest jednym z czynników przy ustalaniu kadry na mecze C klasy.**
- 2.** Na treningu wymaga się od zawodników pełnego zaangażowania i sumiennej pracy nad formą i swoimi umiejętnościami. Motywuj się do zajęć i do wykonywania jak najbardziej dokładnie ćwiczeń. Wyjdzie Ci to tylko na dobre. **Robisz to tylko dla siebie!!!.** Pamiętaj Twoja zła motywacja może wpłynąć źle na twoich kolegów!!!
- 3.** Nie toleruje się chamstwa, obrazy sztabu szkoleniowego i innych zawodników. Nie krytykujemy decyzji trenera, ani swoich kolegów, chyba, że jest to konstruktywna krytyka. W potrzebie pomagaj innym. Miej zawsze szacunek do trenera, jego pracy podczas treningów.
- 4.** Na trening nie przychodzimy pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających. Obowiązuje zakaz spożywania alkoholu i innych używek w godzinach treningowych. Taka osoba będzie wypraszana z treningu, a zarząd podejmie decyzje, co do kary.
- 5.** Zawodnik zobowiązany jest do dbania o sprzęt klubowy i mienie Klubu.
- 6.** Na treningu słuchamy tylko i wyłącznie poleceń trenera i jego asystenta.
- 7.** Zawodnik powinien wszelkie dolegliwości zdrowotne bezzwłocznie zgłaszać trenerowi.
- 8.** Zawodnik klubu zobowiązany jest czasie wolnym doskonalić elementy piłkarskie poznane na treningu.

III. PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA PODCZAS MECZÓW

§ 9.

1. Podstawą do gry zawodnika w meczach jest regularna oraz punktualna obecność, a także zaangażowanie na treningach.
2. Zabrania się wchodzenia do szatni osobom postronnym na 45 minut przed rozpoczęciem meczu ligowego oraz bezpośrednio po meczu ligowym.
3. Zawodnicy zobowiązani są przebywać w szatni najpóźniej na 40 minut przed rozpoczęciem meczu ligowego, osoby, które przyjadą po czasie bez uprzedniego poinformowania o spóźnieniu trenera, jego asystenta lub kierownika nie będą brane pod uwagę przy ustalaniu pierwszego składu, co za tym idzie będą wpisane na listę rezerwową.
4. Każdy zawodnik powołany na mecz ligowy czy sparingowy, jako reprezentant naszego klubu zobowiązuje się pod karą zawieszenia na 2 kolejne spotkania, być obecnym na w/w zawodach. Każda nieusprawiedliwiona nieobecność na meczu traktowana będzie, jako lekceważące podejście do obowiązków zawodnika, za które zawodnik otrzyma naganę. W trakcie zawieszenia zawodnik będzie mógł brać udział w treningach, jednak nie będzie brany pod uwagę przy ustalaniu składu na mecze.
5. Na odprawie przedmeczowej i podczas przerwy w szatni obowiązuje **cisza**. Najpierw swoje uwagi, co do gry przedstawia trener i asystent trenera, a później zawodnicy mają czas na wyjaśnianie swoich spraw.
6. Zabrania się na mecz przychodzenia pod wpływem alkoholu i środków odurzających oraz bezwzględnie zabrania się picia i spożywania innych środków odurzających przed i w trakcie trwania meczu.
7. Zawodnicy zobowiązani są na meczu do pełnej koncentracji i zaangażowania. Każdy swoje sprawy osobiste, konflikty i animozje pozostawia poza boiskiem.
8. Na meczu udzielamy sobie rad życzliwie, a nie po chamsku. Pomagamy sobie nawzajem, a nie obarczamy winą za niepowodzenia, bo to źle służy zespołowi. W przerwie meczu jest czas na wyjaśnianie sobie spraw, a nie na boisku.
9. W meczach ligowych nie toleruje się zachowań niezgodnych z duchem fair play, dyskusji z sędzią, wulgarne odzywianie się na boisku, plucie lub wyzywanie przeciwnika lub kolegów z drużyny.

IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 10.

Za nieprzestrzeganie lub rażące naruszenie regulaminu i na wniosek Sztabu Szkoleniowego, Zarząd Klubu może ukarać zawodnika następującymi karami:

1. Upomnienie;
2. Nagana;
3. Nagana z ostrzeżeniem;
4. Zawieszenie w prawach członka (zawodnika);
5. Wykluczenie z Klubu.

§ 11.

W przypadku otrzymania przez zawodnika nagany będzie ona brana pod uwagę przy wyborze na najlepszego zawodnika sezonu.

§ 12.

Sprawy nieujęte w regulaminie oraz statucie będą rozwiązywane przez Zarząd Klubu.

§ 13.

Wszelkie uwagi lub propozycje proszę kierować na piśmie do Prezesa Zarządu lub trenera-koordynatora Akademii.

§ 14.

Regulamin może ulec zmianie i rozszerzeniu w trakcie rozbudowy Klubu.